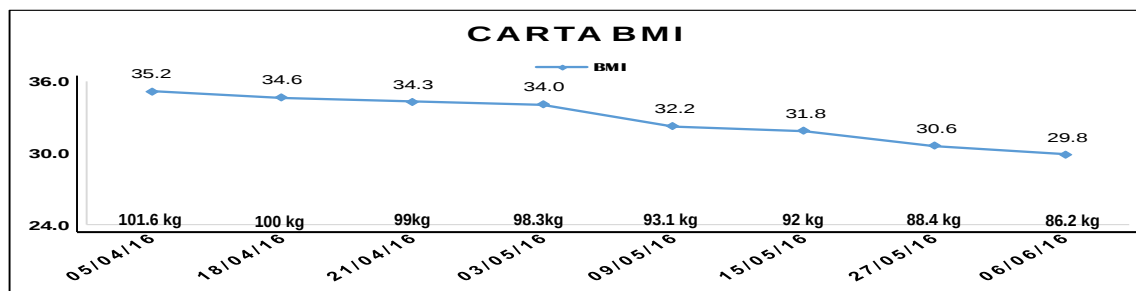


16:8 INTERMITTENT FASTING



SEBELUM

SELEPAS



KITARAN PEMAKANAN DENGAN MENGIKUTI PROGRAM 16:8 INTERMITTENT FASTING (16 JAM BERPUASA)

